

لعبة الفيضانات

❖ الهدف من اللعبة

- تعليم المشاركين أساسيات الاستعداد والتصرف أثناء الفيضانات بطريقة ممتعة وتفاعلية.
- تعزيز العمل الجماعي وزيادة وعيهم حول المخاطر الناتجة عن الفيضانات.

❖ المواد المطلوبة

- أوراق الأسئلة مع المدرب
- أوراق تحمل أحرف الإجابات (أ، ب، ج) لكل فريق.
- قطرات ماء ورقية (عدد كافٍ).
- أسئلة وأجوبة مطبوعة مع المدرب.

❖ عدد المشاركين

- مجموعتان أو ثلاث مجموعات. كل مجموعة تتألف كحد أقصى من 10 أشخاص.

❖ طريقة اللعب

- يقسم الميسر المشاركين إلى مجموعتين أو ثلاثة.
- يبدأ الميسر بسرد المقدمة التالية:

"قبل أن نبدأ اللعبة، دعوني أعرفكم على رامي وياسمين.
رامي وياسمين صديقان يعيشان في بلدة صغيرة قريبة من النهر. هما مثل أي طفلين يحبّان اللعب والتعلّم،
لكن في نفس الوقت، يواجهان تحديات مرتبطة بالفيضانات التي قد تضرب منطقتهم.
خلال هذه اللعبة، سنرافق رامي وياسمين في رحلتهم ليتعرفوا أكثر على مخاطر الفيضانات، وكيف يمكنهم
الاستعداد لها وحماية أنفسهم وعائلاتهم.
فلنبدأ الآن ونرى كيف سيساعد رامي وياسمين في الإجابة على الأسئلة واتخاذ القرارات الصحيحة."

- يقرأ الميسر السؤال بصوت عالٍ ويعرضه على ورقة.
- على كل فريق أن يرفع الورقة التي تحمل الحرف الخاص بالإجابة الصحيحة خلال وقت محدد.
- يحصل الفريق أو الفرق التي تجيب بشكل صحيح على قطرة ماء واحدة.
- يستمر الميسر بطرح الأسئلة حتى نهاية المجموعة المقررة من الأسئلة.
- في نهاية اللعبة، يتم عدّ عدد القطرات، والفريق الذي يملك العدد الأكبر يفوز.
- يختم الميسر بسرد الرسائل الأساسية والتأكيد عليها.

❖ وقت اللعبة: 30 دقيقة

❖ الأسئلة والاجوبة

الاستعداد:

1. ما هو الهدف من رفع الأجهزة الكهربائية أثناء الاستعداد للفيضانات؟
(أ) لتحسين إشارة Wi-Fi
(ب) لمنع الصدمات الكهربائية
(ج) لجعلها أكثر وضوحاً
2. كيف يمكن الحفاظ على الأوراق والمستندات المهمة؟
(أ) وضعها مع الجيران
(ب) تغليفها
(ج) دفنهم في الحديقة
3. ما هو الدور الذي تلعبه أكياس الرمل في الاستعداد للفيضانات؟
(أ) بناء الشاطئ
(ب) منع تسرب المياه
(ج) إنشاء قنوات مائية
4. لماذا يجب علينا الإستعداد دائماً للطوارئ مثل الفيضانات؟
(أ) التعرف على أشخاص جديدة
(ب) التعرف على كيفية حدوث الفيضان وكيفية حماية أنفسنا من مخاطره
(ج) لتخزين المياه وري الأراضي الزراعية
5. ما هي الأدوات الأساسية التي يجب أن تكون في حقيبة الطوارئ؟
(أ) وسادة.
(ب) الملابس الإضافية.
(ج) الأدوية والمستلزمات الخاصة بالاحتياجات الطبية أثناء الفيضانات:
6. إذا لم يكن الإخلاء ممكناً أثناء الفيضان، فأين هو المكان الأكثر أماناً داخل المنزل؟
(أ) الطابق السفلي
(ب) العلوية أو الطابق العلوي
(ج) الحمام
7. ما هي وسيلة العبور إذا كان منسوب المياه مرتفع على الطرقات؟
(أ) المشي بحذر خلال مياه الفيضانات واستخدام عصا لفحص الأرض
(ب) السباحة في مياه الفيضانات إذا لزم الأمر.
(ج) الركض بسرعة عبر مياه الفيضان للوصول إلى بر الأمان.
8. ما الذي عليك فعله إذا كنت مبتلاً أو واقفاً في الماء أثناء الفيضان ويوجد معدات كهربائية؟

- (أ) لمس المعدات الكهربائية.
- (ب) انتبه للمخاطر الكهربائية.
- (ج) تجاهل وجود المعدات الكهربائية.

9. في حال حدوث فيضانات في شارع يحتوي على أعمدة كهربائية، ما هو التصرف الصحيح الذي تقوم به من أجل السلامة؟

- (أ) ابحث عن مأوى تحت أعمدة الكهرباء.
- (ب) الاقتراب من أعمدة الكهرباء لطلب المساعدة.
- (ج) الابتعاد عن أعمدة الكهرباء لتجنب المخاطر المحتملة.

10. ما هي المخاطر الصحية التي تسببها الفيضانات المستمرة لفترات طويلة؟

- (أ) نقوي جهاز المناعة
- (ب) أن نتبلل
- (ج) أمراض تنتقل من المياه

بعد الفيضانات:

11. لماذا من الضروري ارتداء معدات حماية شخصية أثناء عمليات التنظيف بعد حصول الفيضانات؟

- (أ) لكي لا تشعر بالبرد
- (ب) منع الإصابات والالتهابات
- (ج) تجنب حروق الشمس

12. لماذا يجب تعقيم وتنظيف الأشياء بشكل صحيح بعد الفيضان؟

- (أ) للحفاظ على لمعانها
- (ب) لمنع انتقال العدوى من البكتيريا ونمو العفن
- (ج) زيادة قيمتها عند إعادة بيعها

13. ما هي الخطوة الأولى التي يجب أن تكون عند العودة إلى منزل غمرته المياه؟

- (أ) تشغيل جميع الأضواء
- (ب) فتح كافة النوافذ
- (ج) التحقق من الأضرار الموجودة

14. متى تكون العودة إلى المنزل آمنة بعد الفيضان؟

- (أ) عندما تشعر بالاستعداد
- (ب) خلال ساعات النهار فقط
- (ج) عندما تصرح السلطات أن الوضع آمن

15. ما الذي يجب عليك ارتداؤه أثناء عملية التنظيف بعد وقوع الكارثة للحماية من المخاطر المحتملة؟

- (أ) الملابس غير الرسمية والمريحة
- (ب) القفازات والأحذية الثقيلة
- (ج) لا حاجة لثياب خاصة

• الرسائل الأساسية

- الاستعداد للفيضانات

- رفع الأجهزة الكهربائية لتجنّب الصدمات الكهربائية.
- حفظ المستندات المهمة في أكياس أو أغطية مقاومة للماء.
- استخدام أكياس الرمل لمنع تسرب المياه إلى المنازل.
- تجهيز حقيبة طوارئ تحتوي على الأدوية، المستلزمات الطبية، الطعام الجاف، والمياه.
- متابعة تعليمات السلطات المحلية والبقاء مع أفراد العائلة.
- أهمية الاستعداد المسبق لحماية النفس والممتلكات وتقليل الخسائر.

- أثناء الفيضانات

- في حال عدم القدرة على الإخلاء، البقاء في الطابق العلوي أو مكان مرتفع وآمن.
- عدم السير أو السباحة في مياه الفيضانات.
- توخّي الحذر من الكهرباء والابتعاد عن المعدات والأعمدة الكهربائية.
- استخدام عصا لفحص الأرض عند الاضطرار للمرور في مياه مرتفعة.
- عدم الاقتراب من الأسلاك أو الأعمدة المغمورة بالمياه لتجنّب الصعق الكهربائي.

- بعد الفيضانات

- ارتداء القفازات والأحذية الثقيلة ومعدات الوقاية أثناء التنظيف.
- تعقيم وتنظيف الأدوات والمنازل جيدًا لمنع انتشار البكتيريا والعفن.
- التحقق من الأضرار قبل تشغيل الكهرباء أو دخول المنزل.
- العودة إلى المنزل فقط بعد تصريح السلطات بأن الوضع آمن.