



ريختر

Q1

ما هي الأشياء
الأساسية التي
يجب أخذها
بعين الاعتبار عند
الإستعداد
للزلازل كعائلة؟

Q 1



ريختر

Q 2

ما هي الاعتبارات
التي يجب
أن نأخذها بشأن
أثاث المنزل
للبقاء آمنين
أثناء الزلزال؟

Q 2



ريختر

Q 3

ما أهمية إقتناء
حقيبة الطوارئ
الجاهزة، وما
الأدوات التي
يجب أن
تتضمنها؟

Q 3



ريختر

Q 4

كيف يمكنك
أن تتحضر نفسياً
قبل حدوث
أي كارثة مثل
الزلازل؟

Q 4



ريختر

Q 5

ماذا يجب
أن تفعل فور
شعورك
ببدء الزلزال؟

Q 5



ريختر

Q 6

ما هي الأشياء
التي يجب
الابتعاد عنها
أثناء وقوع
الزلازل؟

Q 6



ريختر

Q 7

ماذا يجب أن
تفعل إذا وجدت
نفسك محاصراً
تحت الأنقاض
بعد وقوع
الزلازل؟

Q 7



ريختر

Q 8

ما التصرف
الصحيح الذي
يجب إتباعه عند
إنتهاء الهزات؟

Q 8



ريختر

Q 9

ما هو السلوك
الذي ينبغي
إتباعه بعد
الزلازل في
المدرسة؟

Q 9



ريختر

Q 10

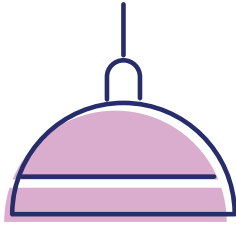
تکلم عن طرق
أو تقنيات تساعد
على التقليل من
التوتر أو الخوف
أثناء وبعد
الزلازل.

Q 10



ريختر

1





ريختر

1





ريختر

1





ريختر

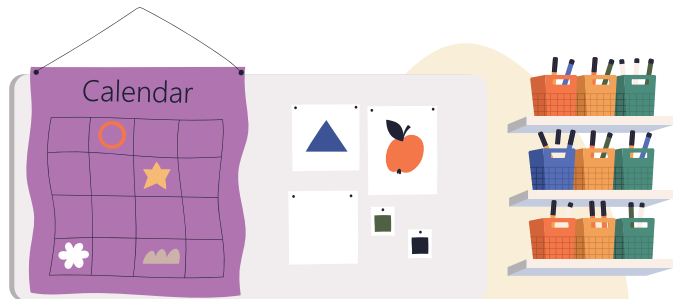
1





ريختر

1





ريختر

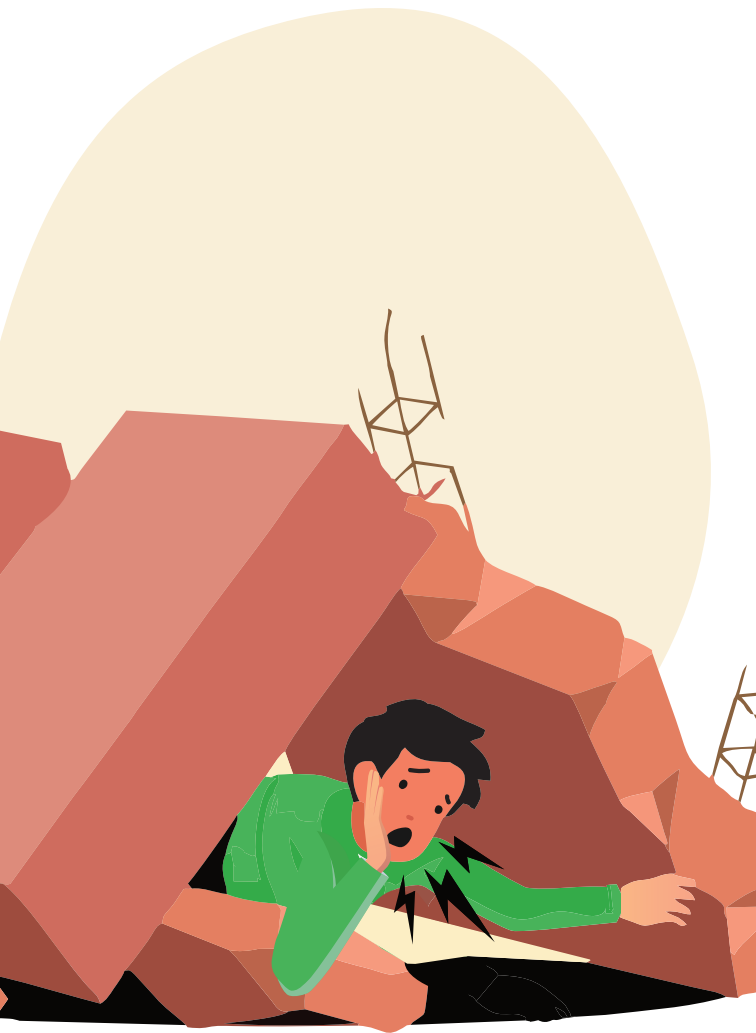
1





ريختر

1





ريختر

1





ريختر

1





ريختر

1





ريختر

2





ريختر

2





ريختر

3





ريختر

2





ريختر

2





ريختر

2





ريختر

2





ريختر

2





ريختر

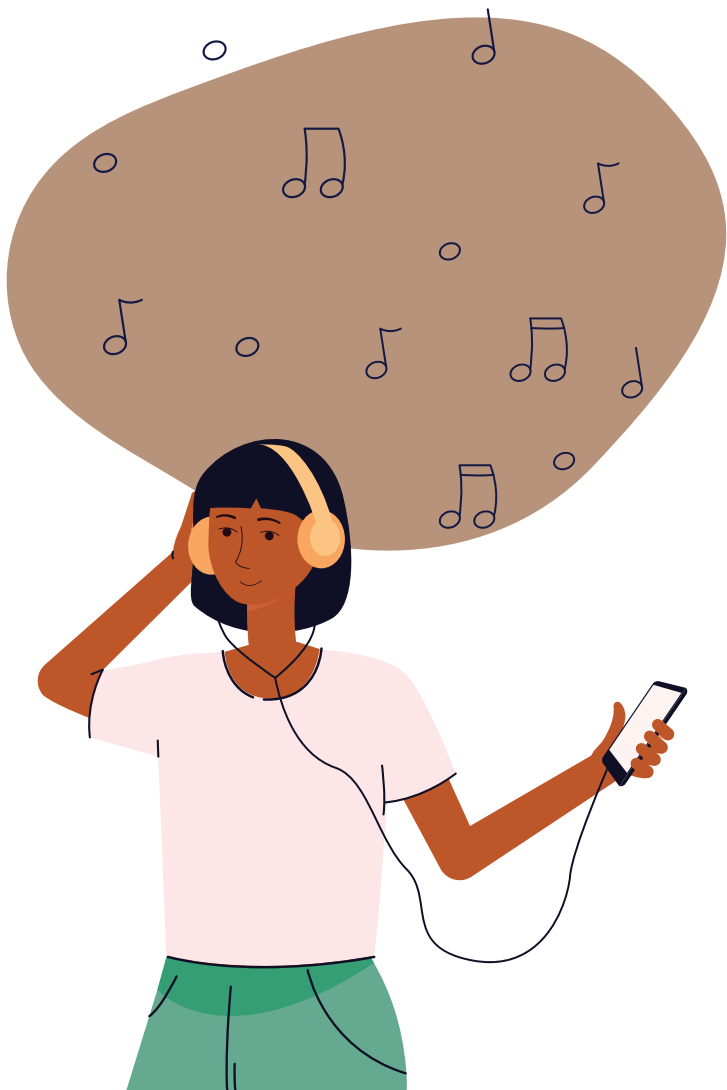
2





ريختر

2





ريختر

3

أرقام الطوارئ في لبنان!

الصليب الأحمر اللبناني **140**

قوى الأمن الداخلي **112**

الدفاع المدني اللبناني **125**

فوج الإطفاء **175**





ريختر

3





ريختر

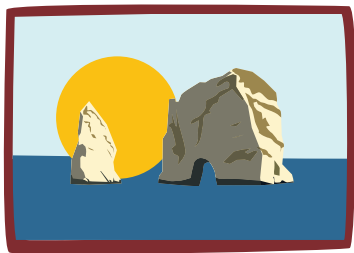
2





ريختر

3





ريختر

3





ريختر

3





ريختر

3





ريختر

3





ريختر

3





ريختر

3

