



وزارة التربية والتعليم العالي
المديرية العامة للتربية

عميم رقم واحد

الى جميع المسؤولين عن المؤسسات التربوية الخاصة والرسمية في لبنان حول الاجراءات الوقائية للحد من انتشار الأمراض الوبانية والمعدية

ضمن إطار التعاون بين وزارة التربية والتعليم العالي ووزارة الصحة العامة، وعطاً على التعميم رقم ١٥١ تاريخ ٢٠١٩/١٢/٢ حول إلزامية صيانة الفلاتر وتنظيف خزانات المياه وإجراء فحوص مخبرية دورية على المياه، وعطاً على التعميم رقم ٥٣ تاريخ ٢٠١٩/٣/٢١ بشأن الكشف الدوري على الأمراض السارية /المعدية والوقائية منها،

وحيث ان الاجراءات الوقائية لمنع انتشار الأوبئة (الامراض التنفسية المعدية/الانفلونزا والكوفيد، الكوليرا واليرقان او الصفير، الحصبة الخ) تتطلب تضافر الجهود بين العناصر البشرية العاملة في المؤسسة التعليمية والمتعلمين والاهل وفق الآلية التالية:

١- توفير المعلومات حول الوقاية من انتشار العدوى داخل المؤسسة التعليمية:

(أ) للأهل:

- قيام المسؤول الصحي بتنظيم لقاءات توعوية مع الاهل، فردية أو جماعية، وفق متطلبات الوضع.

(ب) للمتعلمين:

تنفيذ حلقات تغذية حول الأمراض المعدية وطرق انتقالها، بالإضافة إلى توضيح المعلومات والإجراءات الوقائية منها، مع التشديد على اعتماد السلوكيات الصحية السليمة، مثل: غسل اليدين بالماء والصابون لمدة لا تقل عن ٢٠ ثانية، والتصرف السليم عند استعمال المحارم وكيفية التخلص منها، وعدم مشاركة الأعراض الشخصية فيما بين المتعلمين، وغيرها.

٢- التشديد على تطبيق السلوكيات السليمة:

- تكثيف الجهود لتأكيد التزام المتعلمين بقواعد غسل اليدين بالماء والصابون وبالطريقة الصحيحة.
- تأمين نظافة البيئة في المؤسسة التربوية بما في ذلك طاولات المتعلمين وكافة المرافق الصحية، وخاصة دورات المياه، من خلال التنظيف والتعقيم اليومي ولعدة مرات في اليوم باستخدام الكلور.
- التخلص من النفايات بالطرق الصحية والأمنة.

- تأمين الماء والصابون والمناديل الورقية في جميع مراافق غسل اليدين، وكذلك تأمين عبوات تحتوي على سائل التعقيم في الممرات و/أو داخل الصنوف، والتثبيت المستمر على ضرورة تكرار غسل اليدين، من خلال الإشراف والمتابعة.
- تأمين نظافة وسلامة المياه في المؤسسة التعليمية وفق التعميم رقم ١٥١ تاريخ ٢٠١٢/١٩ والمرفق ربطاً.

٢- مراقبة المتعلمين وتطبيق الإجراءات الإدارية الوقائية وترصد الحالة الوبائية:

- يطلب من الأهل عدم إرسال أي تلميذ/طالب يشكو من أي من العوارض المرضية الآتية على سبيل المثال لا الحصر: إسهال مائي، ضعف شديد، تقيؤ، حرارة مرتفعة (٣٨ درجة مئوية وما فوق)، الخ.
- يطلب من إدارة المؤسسة التربوية، وبالتعاون مع المسؤول الصحي وأفراد الهيئة الإدارية، رصد أي مؤشرات مرضية لدى المتعلمين صباحاً، والاعتذار عن استقبال أي متعلم تظهر عليه مؤشرات مرضية ناتجة عن أمراض معدية، وذلك منعاً لانتشار الأوبئة وحفظاً على صحة المتعلمين.
- يقوم كل من أفراد الهيئة التعليمية بمراقبة المتعلمين خلال الحصص الصحفية وإحالة كل من تظهر عليه أحد العوارض المرضية إلى المسؤول الصحي في المؤسسة لإيقائه في غرفة الصحة ريثما يتم التواصل مع الأهل لاصطحابه ومتابعة وضعه وفقاً للحالة، على أن يتولى المسؤول الصحي متابعة الحالة الصحية لهؤلاء المتعلمين من خلال التواصل الدوري مع الأهل.
- رصد الغياب المدرسي المرتبط بالامراض الوبائية والمعدية، وإبلاغ وزارة الصحة العامة عبر استماراة الترصد الوبائي المعتمدة ضمن برنامج الصحة المدرسية.
- مراقبة الأشخاص المخالطين للمريض، واعتماد الإجراءات الوقائية الالزامية داخل المؤسسة التربوية.

إن وزارة التربية والتعليم العالي، اذ تعول على دور وتعاون ادارات المؤسسات التربوية الرسمية والخاصة، تؤكد على ضرورة تطبيق المخطط أعلاه للوقاية من الامراض الوبائية/المعدية حفاظاً على صحة المتعلمين وافراد الاسرة التربوية.

٢٠٢٦ ٥ ٢٠٢٦ ٥
بيروت في

ال مدير العام للتربية

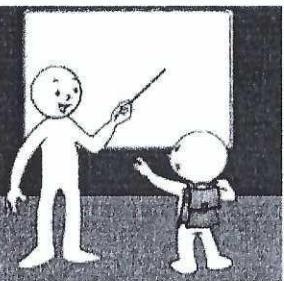
فادي يرق



جيدة الحبوب

٢٠٢٦ ٥ ٢٠٢٦ ٥

How to protect students at schools and nurseries



Seasonal influenza



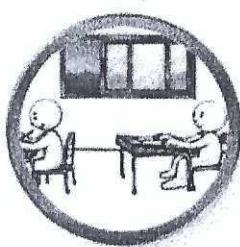
Make sure that soap and water are available at all times and that students wash their hands frequently



Educate students on the importance of covering their mouth and nose with their upper sleeve, a disposable tissue or a clean handkerchief when they sneeze or cough



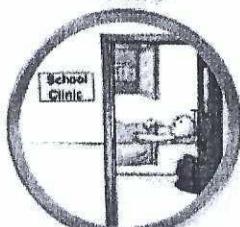
Bathrooms, floors and surfaces, including of tables, chairs, toys and door and window handles, should be regularly cleaned with disinfectants



Keep windows of classrooms open, or at least during break times, even during cold weather, to ensure good ventilation



Watch out for the main influenza symptoms: high temperature (above 38°C), runny nose, cough, headache, muscle and joint pain



If a student suddenly develops influenza symptoms, separate him/her from classmates and inform parents as soon as possible



Make sure that students and staff with influenza symptoms stay away from school



Plan students' entry and exit to and from classrooms as much as possible to minimize unnecessary crowding



Encourage students and staff not to hug or kiss when greeting during the influenza season, especially if the students have influenza symptoms



Educate students to avoid sharing drinking cups, towels, etc and to avoid touching their eyes, nose or mouth with unwashed hands

How to protect yourself and others

Follow the three golden Cs

Seasonal influenza



Be Clean



Wash your hands regularly with soap and water



Dispose of used tissues in the waste bin immediately after use



Do not touch your eyes, nose and mouth. Wash your hands first

Be Cautious



Tell your parents and teacher if you feel hot and shivery, are coughing and sneezing, and feel dizzy



Make sure you have a balanced diet and exercise daily



Do not go to places where there are many people if you don't have to during the influenza season

Be Caring



Sneeze and cough into your upper sleeve, a clean handkerchief or a tissue

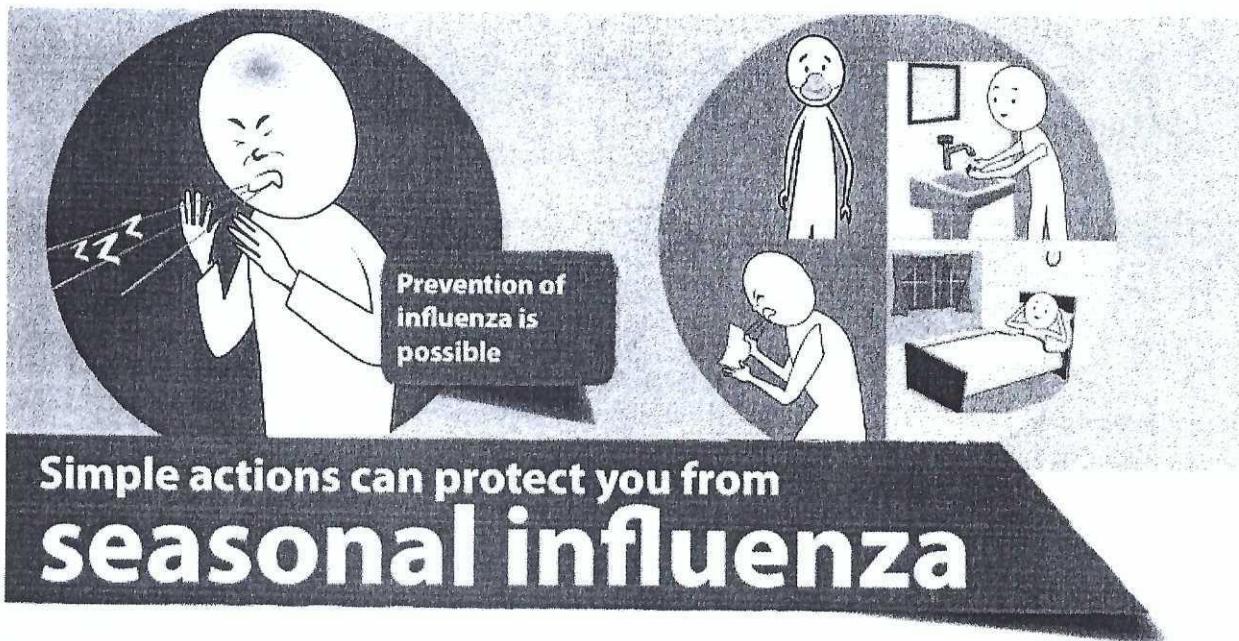


Keep a distance of 1 m from other people if you or others have influenza symptoms



Do not shake hands or hug people if you or others have influenza symptoms

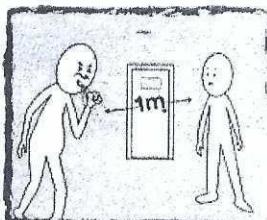
The vast majority of people infected with seasonal influenza get better with no medical intervention



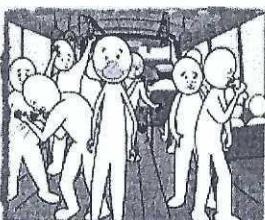
Simple actions can protect you from seasonal influenza

Seasonal influenza affects millions every winter.

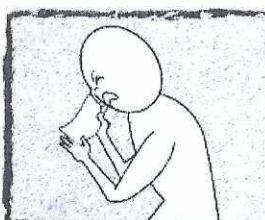
Protect yourself and others



Avoid close contact with sick people



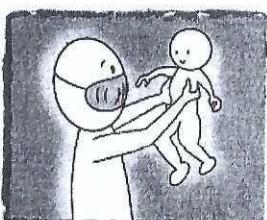
Wear a face mask in crowded places



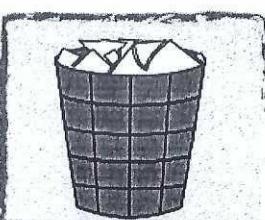
Cover your nose and mouth with a tissue when you cough or sneeze



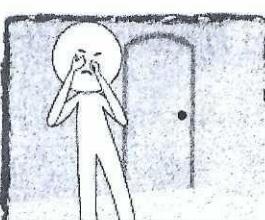
Wash your hands regularly with soap and water



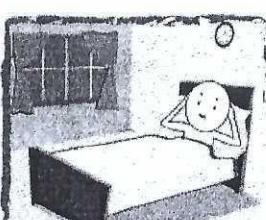
People at high risk and those around them with influenza-like symptoms should take extra precautions



Throw away used tissues and disposable items in a rubbish bin



Avoid touching your eyes, nose or mouth with unwashed hands



Stay home for at least 24 hours after your fever has gone

Developed by Centres for Communicable Diseases Program, Pakistan
WHO EMRO/PAHO



WWW.EMRO.WHO.INT

f WHOEMRO

WHOEMRO



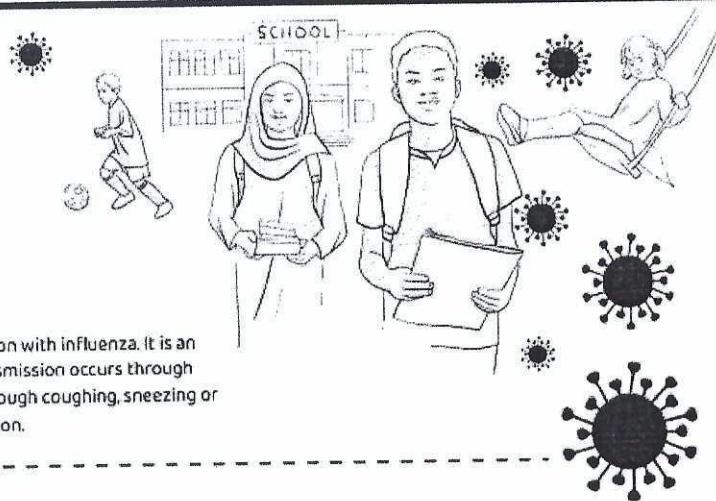
World Health Organization

Seasonal influenza

Information for children

Source of infection

Direct contact with a person with influenza. It is an airborne disease and transmission occurs through droplets which spread through coughing, sneezing or talking to an infected person.



Risk & prevention

Children have a high risk of catching seasonal influenza during the winter season. They can protect themselves by:



Washing hands regularly



Avoiding touching face with unclean hands



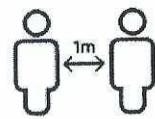
Wearing a mask



Sneezing and coughing in bent elbow



Disposing of used tissues



Keeping a safe distance



Avoiding crowded and non-ventilated places

Symptoms



High Fever



Runny nose



Headaches



Cough



Muscle and joint pain

Actions to take in case of symptoms:



If you think that you have influenza, inform your teacher or parent and put on a mask. Visit your nearest health facility and follow the medical advice of your doctor.